

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich
verbindlich an für den Kurs:

Baby-Schwimmen

Beginn 03.03.2018

10.00 Uhr-10.30 Uhr (6x)

Gebühr: 47,- €

zzgl. Eintritt für die Eltern

Name der Teilnehmer:

Alter des Kindes:

Anschrift:

Telefon:

Unterschrift:

**Die Anmeldung und die
Teilnahmegebühr sind bis zum
25.02.2018 im Hallenbad
Aerzen zu den bekannten
Öffnungszeiten abzugeben.
Maximale Teilnehmeranzahl: 10**

Kursprogramm 2018

Hummetalbad Aerzen
Telefon: 05154-706 403

Eigenbetrieb
Flecken Aerzen „Wasser“
Kirchplatz 2
31855 Aerzen
05154-9880



Kursprogramm 2018

**Baby-Schwimmen
3 Monate bis 1 Jahr**

**Samstag
10.00 Uhr-10.30 Uhr**

**Kursleitung:
Christine Corbach**

Baby-Schwimmen

Neben der Wassergewöhnung stehen beim Babyschwimmen vor allem der Spaß und die Bewegung im Mittelpunkt. Der Auftrieb im Wasser sorgt dafür, dass sich Babys im Wasser viel leichter bewegen können, als auf dem Trockenen, wo die noch schwachen Muskeln mit der Schwerkraft zu kämpfen haben. Vielen Kindern macht das Freude und sie entdecken sich und ihren Körper, wie es ihnen an Land nicht möglich wäre. Das stärkt die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl.

Gleichzeitig wirkt das Treten und Planschen im Wasser wie ein kleines Fitnesstraining. Die Übungen, die der Kursleiter vorgibt, trainieren dabei gezielt bestimmte Reflexe und Bewegungen und schulen die Koordination. Kein Wunder also, dass die kleinen Schwimmer nach dem Baden meist besonders gut schlafen – schließlich haben sie ein richtiges Workout hinter sich! Doch keine Angst, unter fachkundiger Anleitung wird Ihr Kleines bei der Wassergymnastik zwar gefordert, aber nicht überfordert.

Bitte denken Sie an:

Badekleidung und Zubehör für Eltern und Kind (Schwimmwindel) und Getränk in einer Plastikflasche für Ihr Kind.

Termine:

03.03.2018

10.03.2018

17.03.2018

14.04.2018

21.04.2018

28.04.2018